



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PAVIA

**Master biennale di II livello in
Medicina Estetica e del Benessere**

Corso di alta formazione post-laurea istituito secondo la normativa vigente per il conseguimento del Diploma Universitario di Master in Medicina Estetica.

Un percorso di studio intensivo teorico-pratico per formare il Medico Estetico, figura professionale destinata all'attività in studi autonomi, centri polispecialistici, centri-benessere, palestre, beauty farms e stazioni termali.

Due anni di lavoro full-time per totali 60 Crediti Formativi Universitari/anno corrispondenti ad un monte ore di 1500/anno così ripartito:

- 480 h/anno di didattica frontale parte tradizionale, parte **in modalità e-learning**
- 300 h/anno di stage e tirocini pratici
- 720 h/anno di studio individuale.

La frequenza è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore previsto.

Requisiti di ammissione

- Laurea in Medicina e Chirurgia
- Abilitazione all'esercizio della professione
- Iscrizione all'ordine professionale

Numero chiuso

Modalità di ammissione

Selezione con graduatoria di merito.

Il percorso didattico si articola in 9 moduli di insegnamento **frontale/on-line** e in attività **hands-on**:

1. Aspetti generali della Medicina Estetica e discipline propedeutiche
2. Dermatologia e Cosmetologia
3. Termalismo
4. Flebolinfologia
5. Cura della silhouette
6. Tecniche e metodiche in Medicina Estetica
7. Apparecchiature e tecnologie di specifico impiego in Medicina Estetica
8. Attività motorie
9. Terapie complementari e non convenzionali.
10. Tirocinio-Stage

Valutazione dell'apprendimento in itinere con colloqui e prove pratiche coi docenti delle singole materie; il superamento dei colloqui e delle prove è propedeutico all'esame di profitto conclusivo di fine anno.

Il superamento dell'esame di profitto di fine anno è condizione indispensabile per l'ammissione al 2° anno. L'allievo che ha superato l'esame finale di profitto del 2° anno è ammesso all'esame finale di Diploma di Master Universitario in Medicina Estetica e del Benessere, che consiste in:

- Discussione di tesi di Master
- Presentazione di 2 tesine
- Prova pratica.

L'attività lavorativa degli allievi verrà monitorata nel triennio successivo al conseguimento del Diploma di Master.

Previsti corsi di aggiornamento dedicati post-Master.

Moduli di insegnamento		
<u>Aspetti generali della Medicina estetica e discipline propedeutiche</u> <ul style="list-style-type: none"> · Economia aziendale · Tecniche di comunicazione e counseling · Tecniche di ripresa foto e video · Studio dell'immagine · Legislazione sanitaria · Medicina legale · Psicologia clinica · Ginecologia · Andrologia · Endocrinologia · Odontoiatria · Farmacologia · Pediatria · Malattie infettive · Anestesia e rianimazione · Diagnostica in Medicina Estetica 	<u>Termalismo</u> <ul style="list-style-type: none"> · Idrologia medica · Crenoterapia · Lutoterapia · Cosmetologia termale · Termalismo e benessere 	<u>Apparecchiature e tecnologie di specifico impiego in Medicina Estetica</u> <ul style="list-style-type: none"> · LASER · IPL · Ultrasuoni e Cavitazione · Radiofrequenza · LPG · LED · Dermo-elettro-porazione · Elettroforesi · Elettrolipolisi · Tecar terapia · Ossigeno-Ozono terapia · Carbossiterapia · Fisica applicata
<u>Dermatologia e Cosmetologia</u> <ul style="list-style-type: none"> · Anatomia e fisiologia della cute · Inestetismi cutanei · Invecchiamento cutaneo · Tricologia · Guarigione delle ferite · Check-up della pelle · Cosmetologia generale ed applicata · Fitocosmesi · Make-up e camouflage · Procedura di chirurgia dermatologica · UVA 	<u>Flebolinfologia</u> <ul style="list-style-type: none"> · Inestetismi degli arti inferiori da flebopatie · Terapie sclerosanti tradizionali e innovative · Linfodrenaggio 	<u>Attività motorie</u> <ul style="list-style-type: none"> · Principi di educazione fisica applicata · Sport tradizionali, benessere e bellezza · Attività motorie non tradizionali (yoga, ballo, Pilates, total body, work-out, aerobica)
	<u>Cura della silhouette</u> <ul style="list-style-type: none"> · Scienza della alimentazione · Dietologia · Educazione alimentare · Obesità · Magrezze · Pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica 	<u>Terapie complementari e non convenzionali</u> <ul style="list-style-type: none"> · Omeopatia · Agopuntura · Sistemi di bio-feedback elettrodermici
	<u>Tecniche e metodiche in Medicina Estetica</u> <ul style="list-style-type: none"> · Peeling · Fillers · Mesoterapia · Impiego tossina botulinica · Intralipoterapia · Biotecnologie cellulari · Microbiologia · Counseling 	<u>Tirocinio-Stage</u> <ul style="list-style-type: none"> · Centri medici polispecialistici · Stazioni termali · Aziende produttrici di macchinari per l'estetica · Palestre · Centri Benessere

ESTRATTO DAL BANDO DELLA VI EDIZIONE

Art. 2- Obiettivi formativi del corso e sbocchi professionali

Il Master ha lo scopo di formare la figura professionale del Medico Estetico e del Benessere

La figura professionale formata nel Master può trovare sbocco in:

attività libero professionale in studi autonomi o centri polispecialistici, consulenza e direzione medica in centri-benessere, palestre, beauty farms, stazioni termali e simili.

Art. 3 - Ordinamento didattico

Il Master è di durata **biennale** e prevede un monte ore di **1500/anno**, articolato in: lezioni frontali parte tradizionali e parte in e-learning, seminari presso le strutture dell'Università di Pavia ed esercitazioni pratiche/stage o visite presso Centri di Medicina Estetica, Centri-Benessere, Terme, Palestre, Aziende di settore appositamente convenzionati, attività di studio e preparazione individuale.

All'insieme delle attività formative previste, corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 120 crediti formativi universitari (C.F.U.).

Ad ogni singolo credito didattico vengono quindi riferite **25** ore di attività totale così ripartite:

N. 8 ore di didattica frontale

N. 5 ore di stage (esercitazioni, attività di laboratorio, etc.)

N. 12 ore di studio individuale.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati:

Moduli/SSD	Contenuti	Ore didattica frontale / e-learning	Ore esercitazioni / laboratorio	Ore studio individuale	Totale	C. F.U.
1) Aspetti generali della Medicina Estetica e discipline propedeutiche						
SECS-P/07	Economia aziendale	8	2	8	18	
SPS/08	Tecniche di comunicazione e counseling	10	2	10	22	

L-ART/06	Tecniche di ripresa foto e video	6	10	8	24	
L-ART/06	Studio dell'immagine	2	8	8	18	
IUS/01, IUS/10, IUS/09, MED/42	Legislazione sanitaria	16	0	10	26	
MED/43	Medicina legale	8	2	10	20	
M-PSI/08 MED/25	Psicologia clinica	6	4	8	18	
MED/10 MED/40	Ginecologia	4	1	8	13	
MED/24	Andrologia	2	1	8	11	
MED/13	Endocrinologia	2	0	2	4	
MED/28	Odontoiatria	4	2	8	14	
MED/31	Otorinolaringoiatria	2	2	2	6	
CHIM/08, BIO/14	Farmacologia	2	2	8	12	
MED/38	Pediatria	2	0	8	10	
MED/17	Malattie infettive	4	2	8	14	
MED/41	Anestesia e rianimazione	6	16	12	34	
FIS/07, MED/50, MED/09	Diagnostica in Medicina Estetica	4	1	6	11	
		88	55	132	275	11
2) Dermatologia e cosmetologia						
MED/35, MED/19	Anatomia e fisiologia della cute	18	3	29	50	
MED/35, MED/19	Inestetismi cutanei	20	3	29	52	
MED/35	Invecchiamento cutaneo	20	3	29	52	
MED/35	Tricologia	22	19	29	70	
MED/19	Guarigione delle ferite	16	3	29	48	
MED/35	Check-up della pelle	22	19	34	75	
CHIM/09	Cosmetologia generale ed applicata	23	19	33	75	
CHIM/08	Fitocosmesi	20	11	29	60	
CHIM/08	Make-up e camouflage	20	10	29	59	
MED/19	Procedure di chirurgia dermatologica	22	19	29	70	
MED/35, FIS/07	UVA	16	19	29	64	
		219	128	328	675	27
3) Termalismo						
MED/09, GEO/09	Idrologia medica	25	15	40	80	
MED/09, BIO/14	Crenoterapia	2	2	5	9	

MED/09, BIO/14	Lutoterapia	2	3	6	11	
MED/09, BIO/14, CHIM/08	Cosmetologia termale	10	5	10	25	
MED/09, BIO/14	Termalismo e benessere	25	20	30	75	
		64	45	91	200	8
4) Flebolinfologia						
MED/22, MED/05, MED/09, MED/11	Inestetismi degli arti inferiori da flebopatie	11	4	16	31	
MED/22, MED/05, MED/09, MED/11	Terapie sclerosanti tradizionali e innovative	9	9	17	35	
MED/22, MED/05, MED/09, MED/11	Linfodrenaggio	9	9	16	34	
		29	22	49	100	4
5) Cura della silhouette						
MED/13, MED/49, MED/19, BIO/09	Scienza della alimentazione	12	2	17	31	
MED/13, MED/49, MED/19	Dietologia	12	6	17	35	
MED/13, MED/49, MED/19; MED42	Educazione alimentare	9	6	17	32	
MED/13, MED/49, MED/19	Obesità	10	6	15	31	
MED/13, MED/49, MED/19	Magrezze	10	4	13	27	
MED/13, MED/49, MED/19	Obesità localizzate	10	6	13	29	
MED/13, MED/49, MED/19	Pannicolopatia edemato-fibro-sclerotica	12	13	15	40	
		75	43	107	225	9
6) Tecniche e metodiche di Medicina Estetica						
M-PSI/01, MED/50, MED/19, MED/22, MED/26, MED/07, MED/35	Peeling	24	16	40	80	
	Fillers	30	20	40	90	
	Mesoterapia	24	19	40	83	
	Impiego tossina botulinica	30	16	40	86	
	Intralipoterapia	24	16	40	80	
	Biotecnologie cellulari	10	8	14	32	
	Microbiologia	2	0	2	4	
	Counseling	8	0	12	20	
		152	95	228	475	19
7) Apparecchiature e tecnologie di specifico impiego in Medicina Estetica						
MED/ 09, MED/19, MED/35, MED/50	LASER	25	20	10	55	
	IPL	5	3	10	18	

FIS/07	Ultrasuoni e Cavitazione	5	3	10	18	
	Radiofrequenza	5	3	10	18	
	LPG	3	3	9	15	
	LED	3	3	9	15	
	Dermo-elettroporazione	3	3	9	15	
	Elettroforesi	3	3	9	15	
	Elettrolipolisi	3	3	9	15	
	Tecar terapia	5	3	10	18	
	Ossigeno-Ozono terapia	3	3	8	14	
	Carbossiterapia	5	3	9	17	
	Fisica applicata	5	2	10	17	
		73	55	122	250	10
8) Attività motorie						
MED/33, MED/38 M-EDF/02	Principi di educazione fisica applicata	19	4	28	51	
	Sport tradizionali, benessere e bellezza	20	12	24	56	
	Attività motorie non tradizionali (yoga, ballo, Pilates, total body work-out, aerobica)	4	5	9	18	
		43	21	61	125	5
9) Terapie complementari e non convenzionali						
MED/50, MED/26, BIO/14, MED/09	Omoeopatia	6	3	10	19	
	Agopuntura	10	6	12	28	
	Sistemi di bio-feedback elettrodermici	8	8	12	28	
		24	17	34	75	3
Totale ore parziale		767	481	1152	2400	96
Tirocinio Stage	Centri Medici Polispecialistici	92	50	60	202	
	Stazioni Termali	23	30	30	83	
	Aziende produttrici di macchinari per l'estetica	11	20	20	51	
	Palestre	12	30	26	68	
	Centri Benessere	92	44	60	196	
		230	174	196	600	24
Prova finale	Esame orale finale					
	Discussione di una tesi					
	Presentazione di 2 tesine					
	Esecuzione di una prova pratica estratta a sorte					
Totale		997	655	1.348	3.000	120

Art. 4 – Valutazione

- Valutazione dell'apprendimento

La valutazione dell'apprendimento comprende colloqui in itinere e prove pratiche.

Il superamento di tali colloqui e prove è propedeutico all'esame di profitto conclusivo di fine 1° anno, consistente in un esame orale sugli argomenti svolti.

Il superamento dell'esame di profitto del 1° anno è condizione indispensabile per l'ammissione al 2° anno.

L'allievo che ha superato l'esame di profitto del 2° anno è ammesso all'esame finale articolato in:

- discussione di una tesi;
- presentazione di 2 tesine su argomenti di 2 diversi moduli di insegnamento;
- prova pratica consistente nell'esecuzione di una procedura manuale e/o strumentale estratta a sorte tra gli insegnamenti oggetto di esercitazioni pratiche.

- Valutazione del Master

criteri per la valutazione del Master sono:

- la qualità e l'articolazione dell'attività professionale dei docenti;
- la qualità della didattica teorica e pratica, monitorata attraverso le prove in itinere e i questionari di valutazione dei singoli docenti compilati in modo anonimo dagli allievi;
- l'attività lavorativa degli allievi nel triennio successivo al conseguimento del Diploma di Master.

Art. 5 – Conseguimento del titolo

A conclusione del Master, i partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, saranno sottoposti ad un esame finale consistente in una prova teorica sulle materie biennali e specifiche del secondo anno e una prova pratica. Gli allievi che avranno superato entrambe le prove saranno ammessi alla discussione di una tesi e presenteranno altre due brevi tesine. Al termine delle discussioni delle tesi verrà rilasciato il Diploma di Master Universitario Biennale di II livello in "Medicina Estetica e del Benessere".

Art. 9 – Risorse finanziarie

Il contributo di iscrizione è fissato in € 6.500,00 annui pro capite.

Le spese di supporto alla didattica sono comprensive di:

- Spese di trasporto e soggiorno nelle località fuori sede in cui verranno svolte le esercitazioni ed i tirocini pratici-stage;
- Lunch nelle giornate di didattica frontale in sede;
- Farmaci, presidi sanitari, materiali di consumo di laboratorio e/o attrezzature monouso per le esercitazioni e dimostrazioni pratiche;
- Testi didattici in supporto cartaceo e/o informatico;
- Accesso alla piattaforma e-learning;
- Accesso remoto al Sistema Bibliotecario di Ateneo.

1. **La radiofrequenza tripolare: una nuova tecnologia nel trattamento della lassità cutanea e delle adiposità localizzate. Casi clinici**
2. **Studio preliminare sul trattamento delle strie distensae con la Biorivitalizzazione**
3. **Omeo-mesoterapia: trattamento di rivitalizzazione del viso**
4. **Vello pubico: target di culto estetico e di patologia**
5. **Applicazioni integrate di intradermoterapia e agopuntura in Medicina estetica**
6. **Tecniche moderne di epilazione foto assistita**
7. **Effetti dell'idrolipoclasia ultrasonica sul tessuto adiposo**
8. **Estetica del sorriso con faccette in ceramica**
9. **Proposta di protocollo per il 'ringiovanimento globale del volto'**
10. **Filler e valutazione ecografica della cute dopo il trattamento**
11. **Strie distensae – Stretch marks**
12. **Protocolli di gestione delle urgenze ed emergenze nello studio medico professionale**
13. **Filler a base di collagene**
14. **Il check-up medico-estetico**
15. **La dieta proteica nel trattamento dell'obesità**
16. **La tossina botulinica in Medicina estetica**
17. **I fillers: passato, presente e futuro**
18. **Fillers di acido ialuronico Nasha per le rughe del volto: Restylane e Juvederm**
19. **Il trattamento delle rughe cutanee secondo la Medicina tradizionale cinese**
20. **La fotografia digitale in Medicina estetica**
21. **Il sogno dell'eterna giovinezza. Ruolo critico del medico estetico e del benessere in relazione ai miti della moda e del costume, alle recenti acquisizioni del progresso scientifico-biotecnologico e all'etica delle civiltà occidentali**
22. **Il trattamento della cellulite mediante cavitazione**
23. **La laser-lipolisi**
24. **La Tecar-terapia®: studio sperimentale nel ringiovanimento del volto**
25. **Biodermogenesi: trattamento non invasivo per le striae distensae**
26. **Rimozione dei tatuaggi tramite tecnica laser. Studio retrospettivo di 78 casi clinici**
27. **Trattamenti di Medicina Estetica per la valorizzazione di un delicato intervento chirurgico di ricostruzione sopraciliare. Prospettive di interazione tra Medicina estetica e Chirurgia plastica per valorizzare i risultati di interventi chirurgici**
28. **Effetti clinici dell'associazione di un laser a diodi 808 (Lasemar 800 Eufoton Trieste) in LLLT con una crema contenente 0.5% di Nifedipina (Antrox; Bracco, Milano) applicata per 90 gg**
29. **Valutazione dell'efficacia e della sicurezza di un trattamento che combina radiofrequenza, luce a infrarossi e manipolazione meccanica dei tessuti per la cura della PEFS**
30. **L'utilizzo dell'acido L-polilattico in Medicina estetica: case report e revisione della letteratura**
31. **Utilizzo di una fonte laser ErCr: YSGG su neoformazioni cutanee benigne a valenza estetica**
32. **Il Termalismo transculturale dalle origini ad oggi**
33. **Antiaging e rigenerazione cellulare: un valido aiuto dal retinolo**

34. **La sezione aurea e la bellezza del viso femminile, in viaggio verso l'infinito**
35. **Metodo 'MADE' – Approccio omotossicologico al trattamento di rughe e lassità cutanee**
36. **Dermatoporosi: insufficienza cutanea cronica**
37. **Una nuova proposta di software gestionale per lo studio medico estetico**
38. **Trattamenti combinati dopo 10 sedute di Carbossiterapia e Mesoterapia**
39. **La Carbossiterapia e le alterazioni fisiopatologiche sul microcircolo**
40. **Efficacia dell'integratore alimentare 'Liquipef' nel trattamento della PEFS: valutazione ecografica**
41. **Aqualyx, la 'soluzione di Motolese' con tecnica iniettiva di intralipoterapia: una innovativa metodica contro l'adiposità localizzata**
42. **Suture antiptosiche sottocutanee riassorbibili: una tecnica in evoluzione oggi disponibile in Medicina estetica**
43. **I peeling chimici nell'acne**
44. **Botox, tecniche e utilizzo in Medicina estetica**
45. **La tecnica del Needling in Medicina estetica**
46. **Principi di wellness e cartella clinica in Medicina estetica e del benessere**
47. **Fleboterapia Rigenerativa Tridimensionale (TRAP). Un nuovo trattamento curativo estetico per le varici e le teleangectasie**

TESINE COMPLEMENTARI

- La Melatonina
- La bellezza: riflessioni e criteri di definizione
- L'epilazione con tecnica laser e luce pulsata
- Plasma skin regeneration (PSR)
- *Serenoa repens*
- D.M.A.E.
- Thermage
- Modelli dietetici a confronto
- Carbossiterapia
- Biorivitalizzazione con acido ialuronico
- La Carbossiterapia: indicazioni e protocolli in Medicina estetica
- Il PlexR: un nuovo strumento per la Medicina estetica
- Metodiche chirurgiche mini-invasive per l'inserimento di fili riassorbibili nella regione del volto
- L'impiego della tossina botulinica nel trattamento dei disturbi gnatologici associati a bruxismo
- Omeomesoterapia con 'MADE' nella Medicina estetica e del benessere
- Acido piruvico
- Liposomi
- Biorivitalizzazione
- Melasma e suo trattamento
- Microdermabrasion
- Carboxytherapy
- Il Termalismo nel trattamento della psoriasi
- Alleanza terapeutica, consenso informato e responsabilità del medico
- La PEFS nei suoi stadi evolutivi. Cenni di terapia
- I retinoidi nell'invecchiamento cutaneo
- Reflessologia nel trattamento dei disturbi alimentari
- PEFS e adiposità localizzate

- Iperidrosi
- Muscoli pellicciai del volto
- Tecniche di biorivitalizzazione del volto
- Lifting del sopracciglio con tossina botulinica
- La storia del silicone liquido iniettivo
- Rossetti con acido ialuronico: reale efficacia o solo marketing pubblicitario?
- Cavitazione: trattamento mediante apparecchiatura Reform
- Radiofrequenza: trattamento mediante apparecchiatura Fusion RF
- Utilizzo di sostanze rivitalizzanti e di fillers nella prevenzione e nella correzione delle rughe
- I peelings
- Una nuova apparecchiatura di lipocavitazione focalizzata: il Liposonix®. Razionale per un suo impiego clinico.
- L'organo adiposo: nuove acquisizioni anatomo-fisiologiche
- Esperienze ambulatoriali sull'utilizzo di farmaci omeopatici nella mesoterapia antalgica
- Aspetti medico-legali della responsabilità del medico nell'utilizzo di farmaci "off label"
- Trattamento dell'invecchiamento cutaneo e delle rughe con un farmaco omeopatico: 'MADE' (Guna-Mi)
- Risultati di uno studio multicentrico sull'utilizzo di 'MADE' (Guna-Mi)
- La scleroterapia delle teleangectasie degli arti inferiori con polidodecano
- La fotografia in Medicina estetica: dalla teoria alla pratica
- Tossina botulinica: trattamento per il terzo superiore del volto
- Jalupro: trattamento amminoacido per contrastare l'invecchiamento cutaneo
- Impiego di laser Co2 frazionato nel trattamento delle cicatrici post acneiche del terzo medio e inferiore del volto: caso clinico
- Ossigeno-ozono terapia: una valida alternativa nella terapia della PEFS
- Tecniche iniettive in mesoterapia
- L'ossigeno-ozono terapia nel trattamento delle adiposità localizzate: rationale e presentazione di un caso clinico
- Bleaching e laser: una valutazione della sensibilità pulpare
- Faccette in cerinate Lumineers: una scelta ottimale per ottenere un sorriso altamente estetico con poca invasività e di lunga durata
- Complicanze dei trattamenti con laser e luce pulsata
- Trattamento delle smagliature
- Il trattamento delle adiposità localizzate mediante intralipoterapia
- L'utilizzo del peeling con acido tricloroacetico in Medicina Estetica
- Soluzione non invasiva al problema delle strie: Biodermogenesi
- Rimodellamento non invasivo del corpo: Zerona. Esperienza clinica
- Fumo e invecchiamento cutaneo
- Il camouflage in Medicina estetica
- I dermal filler per il ripristino dei volumi del volto
- Il consenso informato in Medicina estetica
- Gli agenti depigmentanti
- Micronutrienti per capelli e unghie
- Criolipolisi e onde d'urto per il trattamento di PEFS e adiposità localizzate
- Prowave Ice (Promoitalia): un nuovo apparecchio per la radiofrequenza
- I rischi delle diete dimagranti
- Meccanismi della fotoprotezione
- Lipofilling al volto, un caso clinico
- PRP e alopecia

- VelaSmooth Pro nell'uso ambulatoriale
- Attività fisica per combattere la cellulite
- I functional food
- La Dietologia moderna e i suoi effetti sul benessere psicofisico: vantaggi e svantaggi delle più comuni diete alimentari
- L'insufficienza venosa degli arti inferiori
- La sindrome del dismorfismo corporeo
- Dieta proteica: caratteristiche, indicazioni e controindicazioni
- Scleremo IV: una valida alternativa ai prodotti commercializzati in Italia per la scleroterapia
- Chronoaging e fotoaging delle mani: cure e prevenzione
- Il consenso informato: dalla Bioetica alla Medicina difensiva, con particolare riguardo alla Medicina estetica
- Il mistero della bellezza
- Progettazione e sviluppo di un trattamento cosmeceutico anti età per la Medicina estetica
- Smagliature o striae distensae: stato dell'arte

INFORMAZIONI

tel. 0382 592225 – 366 5091688

fax 0382 592220

e-mail: centro.tamerici@unipv.it

sito web: www.plasticaticinensis.it