

# FIBROMI UTERINI SOTTO LA LENTE

I fibromi uterini sono le **neoformazioni benigne** più frequenti nella **donna** e crescono sotto l'influenza di stimoli genetici e/o ormonali<sup>1,2</sup>

I fibromi uterini interessano

**+3**  
milioni di donne in Italia

**24**  
milioni di donne in Europa<sup>4</sup>

Il 50% dei fibromi è sintomatico, con ripercussioni sulla salute generale e sessuale<sup>5</sup>

In Italia l'età media alla diagnosi è di **35 anni**, con un ritardo in media di 4 anni dalla comparsa del fibroma<sup>4</sup>

L'incidenza varia tra il **20** e l'**80%**. Numero e volume **aumentano con l'età**, raggiungendo il massimo tra i **40** e i **50 anni**<sup>3</sup>

## I principali sintomi dei fibromi uterini sono<sup>1,6</sup>:

- sanguinamento abbondante ed emorragie mestruali
- anemia da carenza di ferro
- dolore pelvico e senso di compressione
- disturbi urinari (aumentata frequenza delle minzioni e incontinenza)
- dolore alla penetrazione profonda durante i rapporti sessuali
- difficoltà al concepimento e infertilità
- aborti spontanei ricorrenti e difficoltà nel parto e nel post parto

## Il flusso mestruale è abbondante se:

- » cambi un tampone regular ogni 2 ore o meno o un assorbente medio ogni 3 ore
- » consumi più di 20 tamponi regular o 25 assorbenti medi per ciclo
- » dura più di 7 giorni
- » ci sono dei coaguli
- » la perdita è superiore agli 80ml di sangue per ciclo

## Fibroma uterino: i campanelli d'allarme

- » Il ciclo mestruale è diventato emorragico e ti senti stanca, debole, depressa
- » Ti alzi di notte più volte per andare in bagno o hai improvvise perdite urinarie
- » Provi dolore alla penetrazione profonda durante i rapporti
- » Hai difficoltà di concepimento

Vai dal ginecologo!

## I fibromi uterini influenzano:

- la sfera emotiva (depressione)
- la quotidianità (scelta dell'abbigliamento, uso di assorbenti ingombranti, riduzione di viaggi, sport, relazioni sociali)
- la performance della donna (scarsa concentrazione, assenza dal lavoro)
- la vita sessuale e di coppia

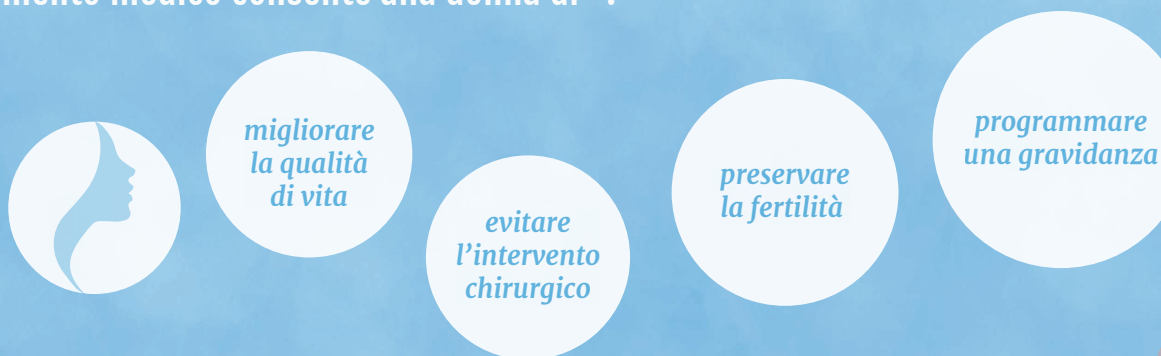
Diagnosi precoce e terapia appropriata sono fondamentali per ripristinare la salute e il benessere della donna, e migliorarne la qualità di vita. Un intervento farmacologico precoce salvaguarda la fertilità e permette di affrontare gravidanza e parto nelle migliori condizioni.

## Il trattamento delle donne con fibromi uterini va personalizzato in base a:



Ulipristal acetato è l'unica terapia medica specifica per il trattamento a lungo termine dei fibromi uterini, che ha dimostrato in studi recenti di essere **sicuro**, **molto rapido** ed **efficace** nel controllo del flusso e nella **riduzione del volume dei fibromi** – e quindi dei sintomi correlati – con un buon profilo di tollerabilità<sup>9</sup>.

## Il trattamento medico consente alla donna di<sup>7,8</sup>:



**2 italiane su 3 sono consapevoli di non essere sufficientemente informate sui fibromi uterini.**

**Il 57% vorrebbe saperne di più sulla malattia e sui trattamenti farmacologici disponibili, potendo così affrontare con tranquillità e consapevolezza il percorso di cura, con un migliore dialogo col medico<sup>10</sup>**

## Bibliografia

- <sup>1</sup> Tropeano G et al. Non-surgical management of uterine fibroids. Hum. Reprod. Update. 2008;14:259-274
- <sup>2</sup> Okolo S Incidence, aetiology and epidemiology of uterine fibroids. Best pract Res Clin Obstet Gynaecol. 2008;22(4):571-588
- <sup>3</sup> Day Baird D et al. High cumulative incidence of uterine leiomyoma in black and white women: ultrasound evidence. Am J Obstet Gynecol 2003;188: 100-7.
- <sup>4</sup> Zimmermann et al. Prevalence, symptoms and management of uterine fibroids: an international internet-based survey of 21,746 women by age and race. BMC Women's Health 201, 12:6.
- <sup>5</sup> Vilos GA et al. The management of uterine leiomyomas. J Obstet Gynaecol Can. 2015 Feb; 37(2):157-78.
- <sup>6</sup> Downes E et al. The burden of uterine fibroids in five European countries. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2010; 152:96-102
- <sup>7</sup> SOGC Clinical Practice Guidelines. The management of Uterine Leiomyomas. J Obstet Gynaecol Can 2015; 37:157-178.
- <sup>8</sup> Miller CE. Unmet therapeutic needs for uterine myomas. Journal of Minimally Invasive Gynecology. 2009;16:11-21.
- <sup>9</sup> Donnez J et al Long-term medical management of uterin fibroids with ulipristal acetate. Fertil Steril 2016; 105(1):165-173
- <sup>10</sup> DoxaPharma, Fibroma uterino: conoscerlo, riconoscerlo, 2016.